



**CLUB ALPINO ITALIANO**

*Sezione di Antrodoco*

*Gruppo CAI Rascino*



Trekking

## **MONTE NAVEGNA**

**(mt 1508)**

**(Riserva Naturale di M. Navegna e M. Cervia)**

# **Domenica 17 Aprile 2011**

**Itinerario : Valle Cupola – Monte Navegna ( Varco Sabino)**

**Grado difficoltà : Escursionistica “ E “**

**Tempo salita : 2.00 ore**

**Tempo discesa : 2.00 ore**

**Totale ore : 5.00 ore**

**Programma :**

**ore : 8.00 Ritrovo località Gamagna**

**ore : 9.00 Inizio escursione Valle Cupola (Varco Sabino)**

**ore : 11.00 Arrivo Monte Navegna**

**ore : 13.30 Fine escursione**

**Per chi proviene da Rieti l'appuntamento è alla Diga Salto alle ore 8.30.**

**Accompagnatori : Ranieri – Alfonsi – Anna R.**

**Equipaggiamento :**

*Bastoncini da trekking, scarponi, giacca a vento, guanti, occhiali, cappello.*

*Il pranzo è al sacco. C'è la possibilità di pranzare presso l'Agriturismo “LA FERRERA” (Varco Sabino) al prezzo di 15.00 € comunicare l'eventuale adesione entro Venerdì precedente all'escursione.*

**Info-Prenotazioni : Prenotazioni entro le ore 18.00 del Venerdì antecedente alla gita, i soci devono essere in regola con l'iscrizione dell'anno in corso, per i non soci è obbligatoria la copertura assicurativa, 6.00 €.**

**NB : E' rigorosamente vietata la partecipazione ai non assicurati.**

**(N.B.: Per motivi organizzativi / metereologici la presente escursione potrebbe subire variazioni)**

**INFO: Bruno Ranieri Tel. 338-2623107 – E-MAIL: ran\_bruno@libero.it**